とよさか 音楽健康サロン

秋 2026 Autumn Season

音楽健康指導士 作業療法士による サロン

内容

- みんなで歌おう懐かしの唱歌
- 昭和歌謡に合わせて体を動かそう
- 昭和・平成にタイムスリップ
- 全員参加の考笑大喜利

唱歌や昭和の名曲をみんなで歌詞を思い出しながら歌い、曲にあわせて手拍子や足踏みで音をならし、音楽を一緒に奏でませんか?
音楽健康サロンは、音楽健康指導士、作業療法士による楽しみながら認知症予防や健康年齢維持につなげるプログラムです。ご年齢や地域に関係なくどなた様もご参加いただけます。喫茶店に行くような気軽な感覚でお越しください。

開催日・場所・参加費

会場・場所 東広島市豊栄町 安宿地域センター
(広島県東広島市豊栄町安宿3876番地1)

時間 開場/13:15 14:00～15:30

参加費 ¥1,200 (飲物・お茶菓子付)

開催日 ●10月12日(月・祝) ●11月1日(日) ●12月6日(日)



音楽健康サロン 講師 音楽ユニット「ぽこぁぽこ」
音楽健康指導士、作業療法士(医療リハビリテーション:国家資格)

Vocal/Seira、Piano/Ayuraの2人組、音楽ユニット。
「音楽健康指導士」、「作業療法士(医療リハビリテーション:国家資格)」を2人それぞれが取得。2022年、広島県東広島市豊栄支所からの依頼で、豊栄町をイメージした楽曲「とよさかのうた」-Heart Town Beat-を制作。歌詞のもととなる豊栄町をイメージした単語や語句を地元の小中高生より募集し歌詞を制作。小中高生合同の合唱とともに同曲を初演。これまでに、20曲以上の楽曲を制作し完全オリジナル曲の制作に力を注ぐとともに、中四国エリアの様々なイベントや地域のお祭りなどに出演しているほか、「音楽健康指導士・作業療法士」として、音楽と健康をテーマに「音楽健康サロン」の開催や福祉施設、イベントなどで出張演奏を行っている。

企画・制作:音楽ユニット「ぽこぁぽこ」/ Heart Town Arts Music
[お問い合わせ] Heart Town Arts Music コンサート・演奏依頼に関するお問い合わせ窓口 受付専用番号 050-7119-9663 (自動音声受付後、順次、折り返し電話対応)

イベントなどの 出張演奏依頼大募集中!

←のQRもしくは、
To.050-7119-9663
(自動音声受付後、順次、折り返し電話対応)

イベントやお祭り、カフェ、居酒屋など出張演奏依頼を地域を問わず大募集中!
お気軽にお問い合わせください。